

Individuell und ganzheitlich

Komplementär- und Schulmedizin zum Wohle des Patienten

Seit Anfang 2008 befindet sich in Rüti, über der Papeterie Köhler, die Praxis für allgemeine und ganzheitliche Medizin von Dr. med. Johannes Wolfgang Schwarz.

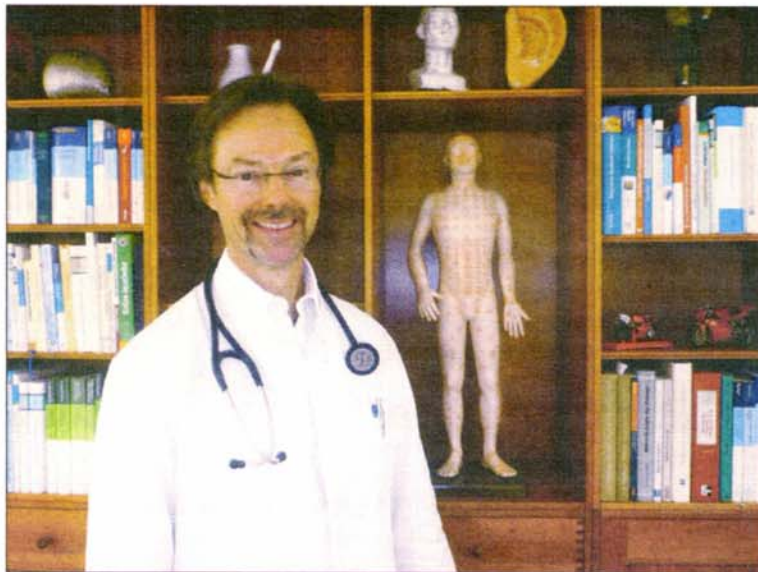
Der aus Deutschland in die Schweiz ausgewanderte Allgemeinmediziner verbindet aus Überzeugung und vor dem Hintergrund langjähriger Erfahrung die schulmedizinischen Aspekte mit dem komplementärmedizinischen Nutzen. Im Mittelpunkt der Praxis von Dr. med. J. W. Schwarz steht der Mensch als Ganzes. «Nicht ein einzelnes Symptom, dem vielleicht gerade ein Medikament zugeordnet werden kann», so der Arzt.

Sorgfältige Herangehensweise

Als ganzheitlich denkendem Hausarzt geht es Dr. Schwarz darum, den Menschen als Persönlichkeit mit seiner einzigartigen Konstitution zu erfassen. Dabei spielen auch psychologische Aspekte eine grosse Rolle. «Nur wenn ich meinen Patienten in vielen Facetten gut genug kenne, kann ich die Entstehung seiner Krankheit verstehen und nach Möglichkeit die Ursache behandeln», erklärt der Arzt aus Rüti. Und das gilt vom immer wiederkehrenden lästigen Schnupfen bis hin zur schweren, stark beeinträchtigenden oder gar lebensbedrohlichen Erkrankung.

Individuelle Therapien

So individuell der Patient ist, so in-



Dr. med. J. W. Schwarz verbindet aus Überzeugung schulmedizinische Aspekte mit dem komplementärmedizinischen Nutzen.

dividuell sollte auch seine Behandlung sein. Das ist die Maxime, unter die Dr. Schwarz sein Handeln stellt. Dabei verfolgt er das Ziel, neben der Linderung der akuten Beschwerden die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu stärken. Gerade hier sieht der versierte Arzt die Stärke der Verbindung von schul- und komplementärmedizinischen Massnahmen und plädiert für einen Schulterschluss, statt für ein ewiges Entweder-Oder. Auf der Basis fundierter schulmedizinischer Untersuchungs-, Labor- und sonstiger Diagnosemöglichkeiten kann unter Beachtung der Symptomsprache des Körpers, der Familienanamnese, der beruflichen und so-

zialen Situation sowie der psychischen Verfassung des Patienten ein massgeschneidertes Behandlungskonzept erarbeitet werden. Dieses kann rein schulmedizinische wie rein komplementärmedizinische Therapien beinhalten. «Oft setzt es sich aber auch aus einer Kombination oder einem Aufeinanderfolgen beider Verfahren zusammen», erklärt Dr. Schwarz.

Aus der Praxis

Als Beispiel führt er die Erkrankung an einem schweren bakteriellen Infekt der Atemwege an. Hier macht es aus seiner Sicht Sinn, zunächst klassisch-schulmedizinisch zu diagnostizieren (Labor, evtl. Röntgen) und zu therapieren (ggf. Antibiotika), um im Anschluss die in der Regel durch das Antibiotikum in Mitleidenschaft gezogene Darmflora mit naturheilkundlichen Mitteln zu regenerieren (Darmsanierung). So kann aber auch die Darmsanierung am Anfang einer Behandlung stehen, wo vielleicht die Erkrankung der Darmschleimhaut sowie des darmassoziierten Immunsystems die Ursache für Störungen wie Asthma oder Hautausschlag ist. Oft liegt begleitend auch eine, bislang unerkannte, Nahrungsmittelunverträglichkeit vor. Hier gibt es wiederum die Möglichkeit, mit einer gezielten Stuhl- und Blutdiagnostik Aufschluss zu erlangen und durch Ernährungsumstellung

und Wiederherstellung der Darmschleimhautfunktion mit geeigneten naturheilkundlichen Präparaten eine Genesung einzuleiten.

Das Symptom ist nicht die Krankheit

Vorteile der komplementärmedizinischen Therapien sieht Dr. Schwarz ganz klar darin, dass sie sanfte Impulse zur Aktivierung körpereigener Heilkräfte geben. Sie sind überwiegend ursachenorientiert und weniger symptomorientiert, was seiner Philosophie sehr entgegenkommt. «Das Symptom ist nicht die Krankheit», weiss Dr. Schwarz. «Wir sollten es ernst nehmen, aber nicht blockieren. Dies führt nicht zu Heilung im eigentlichen Sinne.»

Gründlichkeit und Vielfältigkeit

«Es gilt eben, der Sache auf den Grund zu gehen», so der Arzt, und Gründlichkeit ist ihm sehr wichtig. Dabei legt er grossen Wert auf die Seriosität der einzelnen Therapien. Neben der hausärztlich allgemeinen medizinischen Betreuung einschliesslich Labordiagnostik, Röntgen, EKG und Lungenfunktionsprüfungen bietet die Praxis Dr. Schwarz ausschliesslich anerkannte komplementärmedizinische Verfahren an wie:

Dr. med. J. W. Schwarz absolvierte das Studium der Humanmedizin in Deutschland. Neben dem Facharzt für Allgemeinmedizin erlangte er dort nach entsprechender Ausbildung den Titel Arzt für Naturheilverfahren. Zusätzlich liess er sich zum Chirotherapeuten und zum ärztlichen Psychotherapeuten ausbilden. Seit 1993 führte er im Ruhrgebiet eine eigene Praxis für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, Chirotherapie und Psychotherapie. Da es ihn immer schon in die Berge zog, übernahm er im Januar 2008 die Praxisräume von Dr. med. R. Frey an der Ferrachstrasse 9 in Rüti. Der vierfache Familienvater ist leidenschaftlicher Skifahrer und allgemein begeisterter Sportler mit viel Liebe zur Natur.



Andrea Schwarz-Barek arbeitet in der Praxis als klassische Homöopathin.

- Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
- klassische Homöopathie (Heilkunde nach Dr. Samuel Hahnemann)
- Chirotherapie (Wiederherstellung der Beweglichkeit von Gelenken)
- Neuraltherapie (Anwendung eines Lokalanästhetikums zur günstigen Beeinflussung von Schmerzherden sowie des vegetativen Nervensystems).

Des Weiteren Allergiebehandlung, Darmsanierung, Entgiftung und Ausleitung, Immunmodulation, Infusionen (z. B. Eisen) und, als sehr wichtiges Segment, onkologische Begleittherapien (z. B. Misteltherapie).

Heilung braucht Zeit

Gründlichkeit braucht jedoch auch Zeit. Damit ist nicht nur die

Zeit des behandelnden Arztes für seinen Patienten gemeint. Auch der Patient muss sich eine gewisse Zeit für seine Heilung geben. In einer Gesellschaft, in der wir kaum noch Zeit für irgendetwas haben, am wenigsten für uns selbst, ein schwieriges Unterfangen. Hier müssen wir uns vielleicht darauf besinnen, was «Patient» sein eigentlich wirklich heisst? «Patient» stammt vom lateinischen Wort «patiens» ab, das sinngemäss «aushalten können» bedeutet.

Praxis-Info

Dr. med. J. W. Schwarz
Allgemeinmedizin – Komplementärmedizin
Ferrachstrasse 9, 8630 Rüti
Tel. 055 251 20 40
dr-schwarz@hin.ch
www.dr-schwarz.ch

Petra Pettorino



«Im Mittelpunkt meiner Praxis steht der Mensch.» Dr. med. J. W. Schwarz während einer Untersuchung in seiner Praxis.